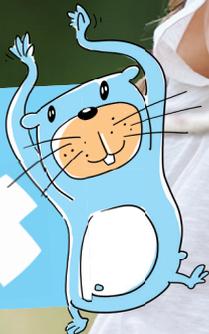


Sturmfrei meets **PFIFFIX**



mhplus
Krankenkasse.

Kommt mit PFIFFIX auf die Sturmfrei-Insel!

Die Bewegungsreise eines Murmeltiers.

Jeden Tag tauchen die Kinder zusammen mit PFIFFIX in eine neue Lebenswelt ein. Gemeinsam erleben sie Bewegung, ganz viele Spiele, Action und Parcours, aber auch Entspannungsreisen. Kreative Angebote und weitere Aktionen runden das Programm ab. In dieser Woche wird das Gemeinschaftsgefühl und das soziale Miteinander gestärkt. Spaß und Freude stehen dabei im Mittelpunkt.

Immer dabei.

Das ist PFIFFIX.

Wie die meisten Kinder ist PFIFFIX ein kleiner Abenteurer, manchmal ein bisschen verträumt und vor allem ziemlich neugierig. Wenn er neue Sachen ausprobiert, klappt nicht immer alles auf Anhieb. Aber das ist gar nicht schlimm und hält ihn nicht davon ab, es erneut zu versuchen.

Eins ist sicher: Mit PFIFFIX wird es nie langweilig. Mit ihm werden Bewegung, Entspannung und Ernährung ein Spaß – und zum Kinderspiel.



Rahmenbedingungen:

- Wer:** Kinder zwischen 6 und 12 Jahren
Kosten: Für mhplus-versicherte Kinder kostenfrei, für Fremdversicherte bis zu 80% Kostenübernahme nach Absprache mit der Krankenkasse
Wann: 5 Tage als Kompaktangebot in den Ferien
Was: Spiel, Spaß, Sport und Bewegung mit einem zertifizierten Programm zur Gesundheitsförderung

So funktioniert Sturmfrei meets PFIFFIX.

Unterwegs in fünf Lebenswelten.

Bei Sturmfrei meets PFIFFIX reisen die Kinder durch fünf verschiedene Lebenswelten, in denen sie mit dem Protagonisten PFIFFIX viele Abenteuer erleben.

PFIFFIX im Land der Freunde

Erlebnisorientierte Spielformen steigern die **Kommunikations-** und **Kooperationsfähigkeit** und verbessern die **Teamfähigkeit**.

PFIFFIX im Abenteuerland

Im Umgang mit dem eigenen Körper bilden **Kraftausdauer**, die Stärkung des **Selbstvertrauens** und der **Körperwahrnehmung** die Schwerpunkte.

PFIFFIX im Zauberwald

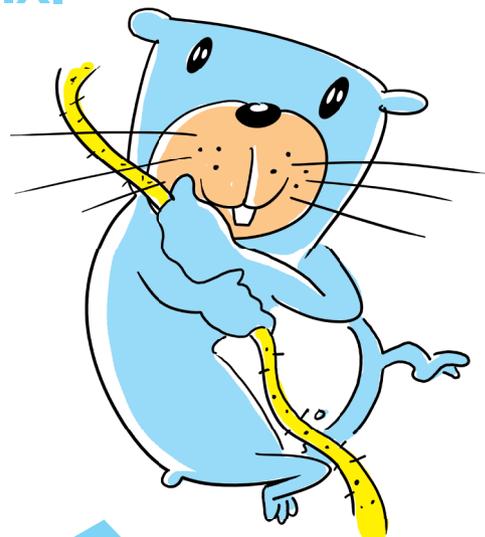
Spielerisch werden Entspannungstechniken erlernt, um die **Konzentrationsfähigkeit** zu fördern und die **Körperwahrnehmung** zu verbessern.

PFIFFIX im Schlaraffenland

Spielerisch erfolgt der Aufbau eines **gesundheitsfördernden Ernährungs-** und **Bewegungsverhaltens**.

PFIFFIX am Zaubersee

Mit der Heranführung an die großen Sportspiele werden **Teamfähigkeit**, **Konfliktverhalten**, **Fairplay** und **Kommunikation** geschult.



Besondere Merkmale von Sturmfrei meets PFIFFIX:

- + speziell geschulte PFIFFIX-Coaches
- + altersgerechte Programminhalte
- + zertifiziertes Kurskonzept (ZPP)
- + wissenschaftliche Begleitung
- + Nachhaltigkeit durch vor- und nachgelagerte Erfolgskontrollen
- + die Freude an Bewegung steht im Vordergrund



Für Zuhause.

PFIFFIX TV

Auf unserem YouTube-Kanal PFIFFIX TV tauchen Kinder auch von Zuhause in die PFIFFIX-Lebenswelten ein. Mit PFIFFIX und seinen Freunden erleben sie spannende Abenteuer.



PFIFFIX TV sorgt für reichlich Spaß und Bewegung im eigenen Wohnzimmer!
Herzlich Willkommen!

Hier sind auch meine **Songs** und **Tänze** zu finden!

